

# きょうのメニュー



3月5.19日(火)



豚きつね大麦麺  
さつまいもサラダ  
みかんラッシー



リクエストがあったのは、【お月見大麦麺】。9月のお月見の時はうさぎの型抜き人参が入っていたので、かぶとさんには、3種類【桜❁・星★・ハート♡】のラッキー人参をのせました。(^^)

今日の主食・主菜は豚きつね大麦麺です！かぶとさんからリクエストをもらいました(^\_^)v どうもありがとう！  
きつね＝油揚げを食べやすい大きさに切り、豚肉・長ねぎと一緒に甘辛く炊いたものをのせました。あったかい大麦麺は、寒い日にぴったり♡子どもたちはとっても良く食べていました・

エネルギー 535Kcal    タンパク質 21.2g  
脂質 15.8g                      塩分 2.8g